

Communiqué de presse



Insécurité alimentaire dans le Timiskaming – 2022 Le 6 avril 2023 – Pour publication immédiate

Les Services de santé du Timiskaming sensibilisent la population à l'insécurité alimentaire des domiciles

Dans la région du Timiskaming, 1 famille sur 5¹ peine à se nourrir; c'est un problème qu'on appelle l'insécurité alimentaire des domiciles. On estime que 15 % des gens du Timiskaming ont un faible revenu. Par conséquent, pour mettre fin à l'insécurité alimentaire des domiciles, il faut s'attaquer au problème de la pauvreté. L'équipe des Services de santé du Timiskaming apporte une mise à jour sur l'insécurité alimentaire et l'importance de recommander des solutions efficaces fondées sur le revenu.

Les résultats de la surveillance de l'abordabilité alimentaire de 2022 révèlent que, dans le Timiskaming, une famille de quatre personnes dépense chaque mois 1 152 \$ sur la nourriture. L'insécurité alimentaire se manifeste davantage dans les domiciles à faible revenu, ceux qui sont bénéficiaires de programmes d'aide sociale, les domiciles monoparentaux dirigés par une femme, les domiciles locataires et les domiciles salariés qui gagnent le salaire minimum. Après avoir payé le loyer et les aliments, il ne reste que 228 \$ pour couvrir d'autres dépenses comme les médicaments, les services publics ou les services de garde d'enfants.

Or, les budgets serrés forcent les familles à prendre des décisions difficiles, par exemple choisir entre la nourriture, le loyer et d'autres produits de première nécessité. Cet état de choses se traduit par des risques pour la santé chez les enfants, les jeunes et les adultes, notamment un risque accru de diabète, de maladie du cœur, d'asthme, de dépression et de pensées suicidaires. De plus, l'insécurité alimentaire des domiciles a de graves effets sur la santé mentale des enfants, lesquels se poursuivent dans la vie adulte.

La plupart des interventions pour contrer l'insécurité alimentaire des domiciles sont axées sur la charité alimentaire et les programmes communautaires d'aide alimentaire. Toutefois, il ne s'agit là que de solutions temporaires qui ne règlent pas le problème de la pauvreté, cause fondamentale de l'insécurité alimentaire. Pour venir à bout de l'insécurité alimentaire des domiciles, il faut trouver des solutions fondées sur le revenu, par exemple un revenu de base garanti pour les adultes en âge de travailler, un salaire décent, des avantages sociaux, et des taux suffisants d'aide sociale qui tiennent compte du véritable coût de la vie.

Durant le mois d'avril, l'équipe des Services de santé du Timiskaming publiera les résultats de la surveillance de l'abordabilité alimentaire de 2022 afin de mettre en évidence le coût réel d'une alimentation saine. En effet, elle aura recours à une campagne dans les médias sociaux, à un [rapport](#) (anglais) et à une [infographie](#) pour sensibiliser la population à l'insécurité alimentaire des domiciles dans le Timiskaming. L'équipe continuera aussi à travailler avec ses partenaires à des activités visant à renforcer la littératie alimentaire, à améliorer les systèmes alimentaires et à promouvoir le bien-être social.

Pour en savoir plus long sur l'insécurité alimentaire des domiciles et les façons d'y remédier, visitez le site Web suivant : <https://www.timiskaminghu.com/444/food-insecurity>.

-30-

Personne-ressource pour les médias :

Rim Mouhaffel, Dt.P.

Diététiste en santé publique

705 647-4305, poste 3276

Courriel : mouhaffelr@timiskaminghu.com

¹ Interpréter ces chiffres avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.